



<対象事業>

下諏訪町食育応援隊の講座

## 飾り寿司講座

【下諏訪町では和食（日本の食）の伝承に取り組んでいます】

ひと手間かけた飾り寿司に挑戦してみませんか？  
お祝い料理やおもてなし料理としてマスターしましょう！

日時	令和6年 7月4日（木） 午前10時00分～午後12時30分
内容	作り方の説明、調理実習、試食
メニュー	・バラの飾り巻き寿司 ・かわいい☆七夕手まり寿司

※都合により、メニューが変更になる場合があります。

- ☆会場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ☆対象 下諏訪町在住・在勤の方
- ☆講師 下諏訪町食育応援隊 小口 夏美 先生
- ☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
- ☆受講料 1,000円（材料費）
- ☆定員 8人



### ☆申し込み方法

- ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み      ②電話での申し込み

受付開始：5月15日（水）午前9時

受付時間：平日9：00～21：00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※申込後、受講料は1週間前までにお支払いください。

また6月30日（日）以降にキャンセルした場合、

受講料をお返しすることが出来ません。

申込み・問合せ  
下諏訪町公民館  
TEL：28-0002